

ELIGIBLE AU  
CPF



## **Programme Formation initiale** **Sauveteur Secouriste du Travail SST**

### **Objectifs**

Etre capable, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixés en matière de prévention : d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, de secourir la victime et de mettre en application ses compétences au profit de la santé et la sécurité au travail.

### **Public concerné**

Tous salariés

### **Pré-requis**

Aucun

### **Durée :**

14h, soit 2 journées de formation

### **Nombre de stagiaires par session :**

4 minimum et 10 maximum

### **Lieu**

Dans vos locaux

### **Modalités pédagogiques**

Tour de table, démonstration à vitesse réelle, démonstration commentée justifiée, apprentissage, exposé participatif, diffusion de films succincts, représentation schématique, simulations, pédagogie active.

Un aide-mémoire INRS est remis en fin de formation à chaque participant.

**Evaluation** : une évaluation continue et des mises en situation conditionnent l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

### **Validation de la formation**

Un certificat SST sera délivré à chaque stagiaire qui :

- A suivi la totalité de la formation
- A acquis toutes les compétences selon le référentiel de l'INRS.

La validité de ce certificat est d'une durée de 24 mois, la prolongation de celle-ci est conditionnée par un recyclage (MAC SST) tous les 24 mois.

En application de l'article L6353-1 du Code du travail une attestation de fin de formation est remise à chaque stagiaire

Ce certificat donne l'équivalence du PSC1 « Prévention et secours civique de niveau1 ».

### **Gestion du handicap**

Tout problème de santé qui pourrait impacter la formation (motricité réduite, difficulté psychologique, maladie...) devra être signalé au formateur afin qu'il puisse anticiper l'éventuelle difficulté d'un stagiaire sur un exercice.

**L'animateur / formateur** : Formateur Sauveteur Secouriste du Travail

ELIGIBLE AU  
CPF



## *Compétences visées*

### **1 Situer le SST dans la santé et sécurité au travail et appréhender la prévention**

- 1.1 Les principaux indicateurs de santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession
- 1.2 Le rôle de sauveteur secouriste du travail
- 1.3 Le cadre juridique de son intervention

### **2 Protéger**

- 2.1 L'alerte aux populations
- 2.2 Reconnaître sans s'exposer, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime
- 2.3 Le processus d'apparition de l'accident
- 2.4 Les risques
- 2.5 Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même

### **3 De protéger à prévenir**

- 3.1 Repérer les dangers dans une situation de travail
- 3.2 Supprimer ou faire supprimer des dangers

### **4 Examiner la (les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir**

### **5 Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement**

### **6 Rendre compte auprès de l'interlocuteur adéquat, des dangers identifiés et des actions entreprises.**

### **7 Secourir**

- 7.1 Le saignement abondant
- 7.2 L'étouffement
- 7.3 La réanimation cardio-pulmonaire et l'utilisation du défibrillateur
- 7.4 La victime inconsciente qui respire
- 7.5 Les Malaises
- 7.6 Les brûlures
- 7.7 Le traumatismes, les plaies et les membres sectionnés

